

9. bekkur - Stapamix

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8:30 - 09:10	SMIÐJA g. - 10. BEKK	ÍSL/DAN	STAPAMIX	STAPAMIX	VALGREINAR UNGLINGASTIG
09:10 - 9:50	SMIÐJA g. - 10. BEKK	DAN/ÍSL	STAPAMIX	STAPAMIX	VALGREINAR UNGLINGSTIG
9:50 - 10:10	FRÍMÍNÚTUR OG NESTI				
10:10 - 10:50	STAPAMIX	LESTUR/NÁMSTÆKNI	STAPAMIX	STÆ/NÁTT	STAPAMIX
10:50 - 11:30	STAPAMIX	ÍÞRÓTTIR	NÁTT/STÆ	STÆ/NÁTT	STAPAMIX
11:30 - 12:10	STAPAMIX	STAPAMIX	NÁTT/STÆ	ATLÆTI/UTÁ	STAPAMIX *
12:10 - 12:40	MATUR OG FRÍMÍNÚTUR				
12:40 - 13:20	STAPAMIX	ÁHUGASVIÐ	STAPAMIX	SMIÐJA g. - 10. BEKK	STAPAMIX
13:20 - 14:00	STAPAMIX	ÁHUGASVIÐ	VALGREINAR UNGLINGASTIG	SMIÐJA g. - 10. BEKK	ÍÞRÓTTIR
14:05 - 14:45	HJÁ KEN/SUND		VALGREINAR UNGLINGASTIG	HJÁ KEN/SUND	

